

編者按：本期《康青天地》很高興地收到本會醫務顧問、香港眼科醫院副顧問醫生梁裕龍醫生的賜稿，我們非常感謝他百忙中的無私奉獻和寶貴付出。

您想知道「傷風」與「青光眼」的關係嗎？梁醫生的本文可一解您的疑團。

「傷風」與「青光眼」

香港眼科醫院副顧問醫生
梁裕龍醫生

傷風與青光眼其實可以是息息相關。中文大學眼科視覺科學系曾對青光眼病人作出流行病學研究，發現23.6%的急性閉角性青光眼求診者均患有上呼吸道感染（傷風）。而不約而同，香港急性青光眼病發的高峰期，亦每年與流感高峰期有重疊。仔細追查，便發現，一些傷風藥內的物質是有機會誘發急性青光眼，這些物質包括腎上腺素類藥，例如，收鼻水的麻黃素，以及可止咳的副交感神經抑制劑。

這些物質的藥性會使瞳孔稍稍放大，間接導致眼睛的前房角收窄閉合，以致出現一種稱為『瞳孔阻滯』的青光眼情況，意謂眼內的房水，因此阻滯而不能正常流動。阻滯著的房水愈積愈多，眼內的壓力便愈加增，導致急性青光眼（青光眼就指因眼壓升高造成眼部傷害）- 這時候，病人會感覺眼睛及頭部同時劇痛，很多時候，甚至嘔吐大作，不能入睡。視力呢？因著眼壓劇增，角膜呈現水腫，以致視力急

劇下降，或看燈光時候出現七色的彩虹光。若沒有接受適當的醫治，眼內壓不能降低，便會壓壞視神經線，造成永久視力/視野損害。

預防用傷風藥引致青光眼，首先當然是保持身體健康、避免傷風！假若您有個人或家族青光眼歷史，敬請於求診時告知您的醫生。注意，並非所有青光眼病人均有機會對傷風藥起這些反應，一般只有閉角性青光眼的人會增加風險。遇到疑問，請先詢問您的眼科醫生，服用傷風藥後，如果視力急劇模糊，眼部及頭部嚴重劇痛，切勿以為只是傷風的徵狀，應立即找眼科醫生檢查，診斷患上急性青光眼的可能性。敬祝各位，身體健康！

註1：詳參黎少明教授、譚智勇教授等著作：
Epidemiology of Acute Primary Angle-closure
Glaucoma in the Hong Kong Chinese Population:
Prospective Study.
Hong Kong Med J 2001;7(2):118-23.



活動預告

有關活動詳情，將會在本會的話音系統熱線的「活動預告」中公佈，會友如有興趣，請致電2569 1008（按1,2,1及1,2,3）收聽。

活動名稱	對象	日期	收費
午間茶聚	會員/家屬	5月13日(星期四) 3:30pm. 康山中心	免費
互助大使嘉許禮	被提名會友	5月21日(星期五) 柴灣青年廣場2樓 Y劇場	免費
卡拉之聲	會員/家屬	5月26日(星期三) 11:30am.	自費 本會有部分津貼
午間茶聚	會員/家屬	6月10日(星期四) 3:30pm. 康山中心	免費
卡拉之聲	會員/家屬	6月23日(星期三) 11:30am.	自費 本會有部分津貼

消息報導

梁志清先生因個人理由辭去幹事會一切職務，我們尊重他的個人決定，感謝他一直以來對於本會工作所做出的積極努力和熱情支持，並希望他在今後的日子裏，繼續支持和參與本會的工作。



活動之音



當找家庭醫生看平安脈時，總是這樣說健康身體需要均衡食物，充足休息和適量運動量。同樣的，一個發展健全的組織或團體，舉辦康健活動項目，使成員們融合一體，健康地、和諧地溝通和認識。同心合力推廣組織的宗旨和業務，相對是一樣的。

故此，我們的活動組在工作年歷內舉辦各式各樣活動項目，以供會員選擇和參與，以求達到會員們不同的要求和需要。

以下簡錄本任期內的活動項目，性質和類別：

恒常性
周年全人大會，周年聚餐。

季節性
佳節聚會如新年、聖誕聚會。

推廣性
不定期主辦/協辦有關青光眼的認識，推廣本會的認識.....等，如學術講座，病者分享，免費眼壓檢驗。對象為社區人士。

教育性
參加到校教育及分享平台，以青少年團體和學校合辦。對象為青少年，推廣本病科的認知。



何詠妍 供稿

乾隆皇帝解「夫」字

乾隆到江南巡視，見一農夫扛著鋤頭，就故意跟身邊的宰相張玉書開玩笑：「這是什麼人？」

張回答說：「他是個農夫。」

乾隆又問：「農夫的『夫』字怎麼寫？」

張順口答道：「就是二橫一撇一捺，轎夫之夫，孔夫子之夫，夫妻之夫，匹夫之夫都是這麼寫。」

不料乾隆聽後搖頭說：「你這個宰相，連這個『夫』字的寫法也辨別不清。」

乾隆皇帝說：「農夫是刨土之人，上寫土字，下加人字；轎夫肩上扛竿，先寫人字，再加二根竹竿；孔老夫子上通天文，下曉地理，這個『夫』字寫個天字出頭；夫妻是兩個人，先寫二字，後加人字；匹夫是指大丈夫，這個字先寫個大字，加一橫便是。用法不同，寫法有別，不能混為一談啊。」

嗯，真有意思。

通告

特惠藥品

藥品名稱	生產商	價目
1) i-cap	愛爾康香港有限公司	每盒100元
2) 人造淚水 (獨立包裝無防腐劑)	愛爾康香港有限公司	每盒64元